

正しい呼吸法で楽しいヴォイストレーニングを！



私は約40年間、呼吸法・発声法の研鑽を積んできました。そして今までに、歌唱指導者、ヴォイストレーナー、メンタルヴォイストレーナーとして累計5000人の方々にメソッドをお伝えし、人生を豊かにするためのお手伝いを続けてまいりました。

本セミナーでは毎回、簡単な呼吸の体操と発声練習から始まり、**懐かしい唱歌やポップス**などからすぐに歌える曲を選んで、楽しく、気持ちよく声が出せるようにご指導させていただきます。練習の合間に、呼吸や声、体に関する知っているとお得なお話も、お伝えいたします。心と体の健康のために、一緒に歌いませんか？途中参加も歓迎いたします。

日時：2024年4月～ 第4木曜日 14:00～15:30 全6回
4/25(木) 5/23(木) 6/27(木) 7/25(木) 8/22(木) 9/26(木)

* 途中参加の方のために、毎回それまでの内容の復習も、時間内で予定しております。

会費：各回 4,000円 定員：10名

会場：東京芸術劇場（池袋駅西口）リハーサルルーム

* 詳細はお申込み後にご案内させていただきます

申込先：渡邊 090-8478-7410 hamichiro1102@gmail.com

* 参加費は各回、会場で集金をさせていただきます

〈小嶋 康子先生 プロフィール〉

東京芸術大学音楽学部声楽科卒業。同大学院オペラ科(修士課程)修了。
94年より2年間ドイツ留学。国内、海外の多くの公演でソリストとして出演。
指導者としても、発声指導の第一人者であった(クラシックはもとより芸能界、邦楽界、
仏教界、精神・心療内科の世界からも必要とされた)故木下武久氏のもとで学び、
300人の合唱団から個人の規模において、歌唱指導者、ヴォイストレーナーとして
約40年間メソッドの研鑽を積む。

2013年、日本メンタルヘルス協会主催の心理学ゼミナールにて、基礎コースの全課程修了。基礎心理カウンセラーのライセンスを取得。呼吸法・発声法の体操と発声練習を軸とした「心と声と身体のためのヴォイストレーニング講座」は、定評がある。現在、YSK メンタル & ヴォイストレーニング研究所 代表。

<http://yasko-kojima.com>

